

MÁSODIK RÉSZ

KEZDJÜK EL!

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

K: Hogyan kellene előkészülnöm, hogy elkezdjem gyakorolni a Jézus-imát?

Az ortodox öregek azt mondanák, hogy előbb rendbe kell raknod a házad. Ha van egy nagy, folyamatban lévő bűn az életedben, akkor hagyd abba! Vagy legalább akard kivágni; műveld a bűnbánatot azáltal, hogy Isten dicsőségére és könyörületére és ennek a szeretetnek az általad történő eltékozlására gondolsz. Tulajdonképpen jobb, ha őszintén megbánsz egy bűnt és folytatod a küzdelmet, még akkor is, ha elbuksz, mint ha soha nem lett volna részed a kísértésben. Jézus azt mondta: „Nagyobb öröm lesz a mennyben is egy megtérő bűnös miatt, mint kilencvenkilenc igaz miatt, akinek nincs szüksége megtérésre” (Lk 15,7). Más az a bűnös, aki nem tart bűnbánatot.

Keress egy lelkiatyát vagy -anyát. Sok ortodox keresztény az egyházközsége lelkészéhez fordul ennek érdekében, mások férfi- vagy női monostorban keresnek egyet. Ha mégsem találsz, akkor kezdj neki a Jézus-imának olyan módon, amilyenre lehetőség van, de legyél rendkívül elővigyázatos a büszkeségre való hajlamoddal szemben!

Valószínűleg el kell még követned néhány hibát, és ne lepődj meg, amikor megteszed.

Vegyél részt istentiszteleten; légy része egy imádkozó közösségnek. Részesedj a szentségekben (az ortodoxiában „szent titkoknak, misztériumnak” nevezik). Menj gyónni, ha ez része a te spirituális hagyományodnak. Keleten ezt inkább a lelki gyógyulás segédeszközének tekintik, és nem annyira a bűnök terhe lerakásának. Nagy vigasztalás van a bűneid hangosan való kibeszélésében, és abban, hogy hallod a papot, amint ezeket a szavakat mondja:

Isten, aki megbocsátott Dávidnak Nátán próféta által, amikor megvallotta bűneit, és Péternek, aki keserűen sírt a tagadása miatt, és a bűnös asszonynak, aki a lábánál sírt, és a vámosnak és a tékozló fiúnak, ugyanaz az Isten bocsásson meg neked minden dolgot általam, bűnös által, mind ebben a világban és mind az eljövendőben, és tegyen elítélés nélkülivé az ő rettenetes Ítélszéke előtt. Nem törődve többet a bűnökkel, amelyeket megvallottál, távozz békében.

Richard Wurmbbrand lelkész, a kommunisták börtönbe vetettek szülőföldjén, Romániában, bemutat egy idős papot – Surioanu atyát –, akivel találkozott a börtönfalak mögött. A többi fogoly vonzódott ehhez a paphoz, és tekintet nélkül vallási háttérükre, Surioanu atya meghallgatta őket, amint a bűneikről beszéltek neki, és biztosította őket Isten megbocsátásáról.

Wurmbbrand lelkész ezt írta: „Minél inkább mondtam a bűneimet, annál szebbé és szeretetteljesebbé vált az arca. Kezdetben féltem, hogy amikor ilyen dolgokról hall, megutál engem. De minél inkább mondtam a rossz dolgokat magamról, annál közelebb ült hozzám. És a végén azt mondta, „Fiam, valóban sok bűnről beszéltél nekem, de egy dolgot mondhatok neked. Mindezen bűnök ellenére, Isten még mindig szeret téged és megbocsát neked. Emlékezz arra, hogy odaadta a Fiát, hogy meghaljon érted. Egy kicsit próbálkozz az egyik nap, és próbálkozz egy kicsit a másik nap, csak hogy megjavítsd a jellemedet, hogy kedves legyen Istennek.”

Imádkozz, böjtölj és adj alamizsnát. A keleti keresztények folytatják az első század böjtölési gyakorlatát szerdán és pénteken, a nagyböjt idején és más böjtölési időszakokban az év folyamán. Ez nem teljes böjt, hanem nagyrészt tartózkodás a hústól, haltól és tejtermékektől. Adj tizedet a bevételéből, adót az egyháznak, ha tudsz; ha nem, adj bármekkora százalékot, amennyit megengedhetsz magadnak és növeld a tizedig (aztán a fölé)! Adj szeretet-adományt is! Adj bölcsen!

Szolgálj azokat, akik szomorúak és szükségét szenvednek személyesen, ha lehet, mivel a személyes kapcsolat olyan módon hat rád, amit nem nyersz el azzal, hogy csekket írsz. A mi kultúránkban hajlamosak vagyunk arra, hogy fél szemünket a hatékonyságon tartjuk, várva az érdekszövetségek szaktudására és forrásaira, szervezeteket